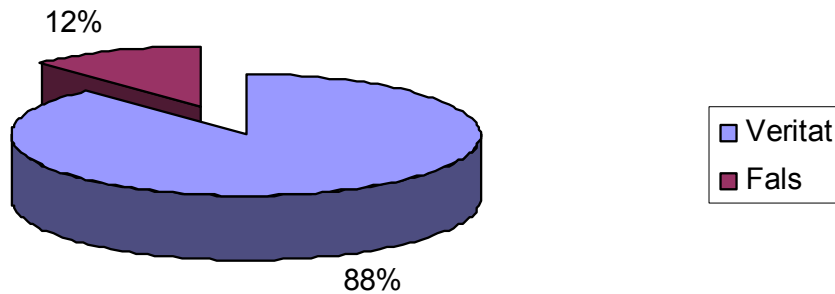


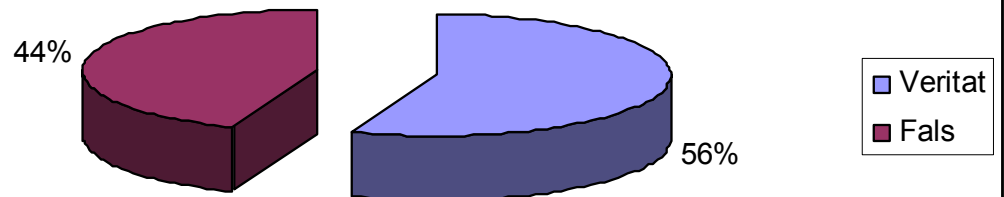
MITES I VERITATS EN L'ALIMENTACIÓ INFANTIL

Percentatges de les respostes per preguntes

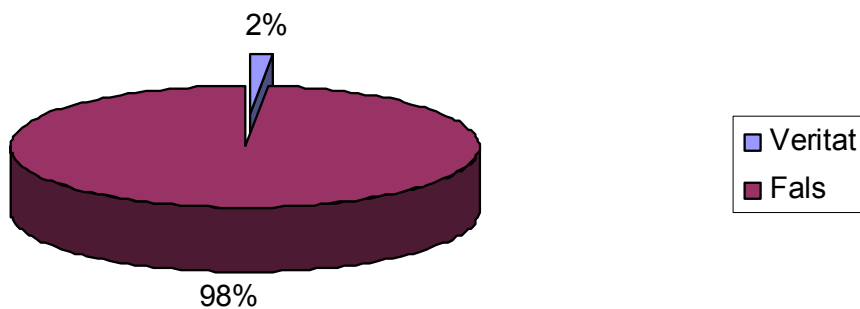
Un lacteo de postre diario es una opción muy saludable y nutritiva para la comida de nuestros pequeños



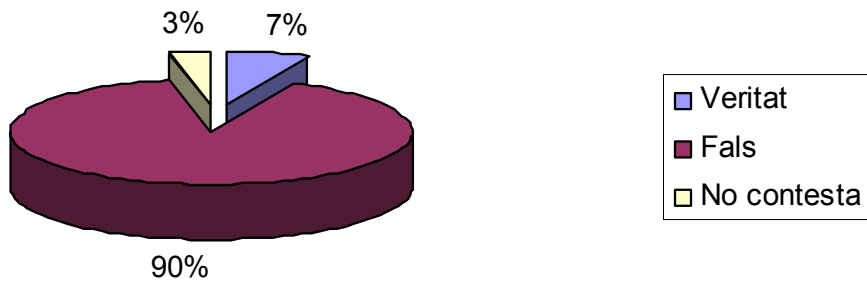
Un niño mayor a 2 años necesita por lo menos 3 raciones de lácteos, aunque cuanto más consuma mejor



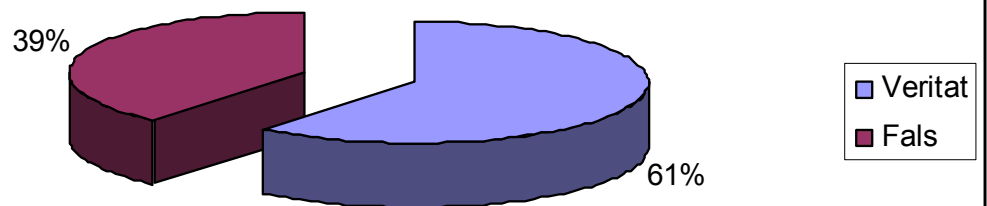
Como el niño tiene tendencia a engordar, no pasa nada que se salte el desayuno



A partir de los dos años de edad es importante prevenir el colesterol y la obesidad por lo cual es importante darle los lácteos desnatados



Las lentejas y las espinacas tienen tanto hierro como la carne



El pescado tiene menos proteínas que las carnes

